

Kucharz *

Kucharka *



.....
imię i nazwisko

.....
data rozpoczęcia

.....
data zakończenia

Idea
poziomu

Przygotował/a prosty posiłek. Umie posługiwać się przyborami kuchennymi. Bezpiecznie obsługiwał/a kuchenkę elektryczną lub gazową.

Zadania		Potwierdzenie
1.	Przygotowałem/am podwieczorek na biwaku lub obozie drużyny, serwując zdrową przekąskę według własnego pomysłu, np. jogurt z owocami, szaszłyki z suszonych lub świeżych owoców, kaszę manną, batoniki musli, sałatkę owocową.	
2.	Obrałem/am kilka różnych warzyw (np. ziemniaki, marchewkę), które posłużyły do przygotowania posiłku podczas 5 różnych okazji.	
3.	Przyrządziłem/am pod nadzorem rodzica 2 potrawy: sałatkę składającą się z co najmniej 4 różnych składników, kanapki z 3 różnymi dodatkami.	
Zadania związane ze stopniem		
4.	Przygotowałem/am pod nadzorem rodzica śniadanie lub kolację dla domowników, w tym jedno wybrane danie na ciepło, np. owsiankę, jajecznicę itp.	

Młodzik